



NASIL VERİMLİ DERS ÇALIŞMA PROGRAMI HAZIRLAYABİLİRİM?

Sınava hazırlandığınız yıllarda en büyük gayeniz, hedeflediğiniz başarıya ulaşmaktır. Kendinize özgü hazırladığınız ders çalışma programı, bu süreçte size yardımcı olmaya aday öğelerden biridir. Programlı çalışmak, veriminizi arttırmaya ve sınav sürecinizi planlı bir şekilde sürdürebilmenize olanak sağlar.

Çalışma programı, üzerinde çalışacağınız dersi ve o konuyu kendi planlarınız doğrultusunda günlere ve saatlere böldüğünüz bir tür çizelgedir. Çalışma programları isteğinize göre günlük, haftalık veya aylık hazırlanabilir. Ders çalışma programı kişiseldir, herkes için geçerli tek bir formül yoktur.

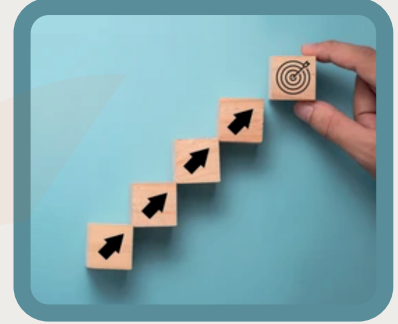
Peki, kişiye özel çalışma programı nasıl hazırlanır?

1. ADIM Hazırlanacağınız Sınavı ve Kendinizi Analiz Ederek Başlayın; Hazırlanacağınız sınavın kapsamını, konularını ve neye ihtiyacınız olduğunu bilmek verimli bir program hazırlamanın temel taşıdır.

2. ADIM Gerçekçi Olun; Çalışma programı hazırlamaya başlarken motivasyonunuz yüksek olacağından sınırlarınızı zorlayabilirsiniz. Oysaki programı hazırlarken fizyolojik ihtiyaçlarınızı ve gün içinde yaşanabilecek durumları düşünerek hazırlamanız gerekir. Uyamayacağınız bir çalışma programı hazırlamak vakit kaybetmenize ve motivasyon kaybı yaşamanıza sebep olabilir.

3. ADIM Özgün Olun; Özgünlük programınızda bulunması gereken en önemli özelliklerdendir. Çünkü her birinizin günlük ihtiyaçları, çalışmaya ihtiyaç duyduğunuz dersler, öğrenme stiliniz ve öğrenme hızınız farklıdır. O yüzden kendi ihtiyaçlarınız doğrultusunda hazırlayacağınız program en işlevsel olanıdır. Uyku sürenizi, okul saatlerinizi, molalarınızı ve öncelikli çalışmaya ihtiyaç duyduğunuz derslerinizi yerleştirerek size en uygun programı hazırlayabilirsiniz.

4. ADIM Esnek Olun; Hazırladığınız programın gün içinde yaşanan öngörülemez durumlardan dolayı aksayabileceğini unutmayın. Çalışmaktan vazgeçmek yerine kendinize en uygun programı bulana kadar düzenlemeye devam edin. Bir ders kaçırdığınız zamanlarda kendinizi eksik bir iş yapmış gibi hissetmeyin. En iyisini başarana kadar devam edin. Başarmak sizin elinizde!



Örnek Ders Çalışma Programlarını İncelemeyi Unutma...



1k
bry

